



DAGTRAINING

Innerlijk Kind



JIJ&JEKIND

Stel je voor dat je vanuit meer begrip voor je emoties een 'moedermens' voor je kind wordt. Op een manier die echt en puur is. Je krijgt er positieve communicatie en energie van. Je kunt makkelijker omgaan met weerstanden.

DE SPIEGEL

Ook jij kunt die krachtige, authentieke opvoeder zijn die zin geeft aan zijn leven en die van zijn kind. Je kind en emoties hebben een boodschap voor je. Hij is immers een reflectie van jezelf. Begrip in deze spiegel brengt innerlijke rust en harmonie. Zet groeistappen in jezelf en word een positief rolmodel.

KIND-IN-JOU

Jij bent bedoeld om vrij en vanuit verbinding met het-kind-in-jezelf te leven. Hoe? Daar ontvang je in deze dag inspiratie en inzicht voor. Niet vanuit een trucje, maar vanuit afstemming met jouw unieke mogelijkheden.

LICHT-EN SCHADUW

door Sandra Bolte

Sandra coacht en traint vanuit het Maya-gedachtegoed. Hoofd, hart, lichaam en ziel komen hierin samen. Het door haar ontwikkelde Innerlijk TzolKind Spel biedt vanuit 20 kaarten inzicht in jouw licht-en schaduw delen. In deze dagtraining inspireert ze ouders tot bewustzijns-groei en een nieuwe, brede visie op het leven. Omarm de zon en de schaduw in jezelf. Onze kinderen zijn de toekomst en hebben jou nodig voor het vinden van geluk.

